Visión general del programa Citizens

***Best Buddies International***

Best Buddies Citizens crea amistades personales (uno a uno) entre adultos con y sin discapacidad intelectual o del desarrollo (IDD, por sus siglas en inglés) tanto en entornos de trabajo como en la comunidad. Estas oportunidades de amistad e inclusión son particularmente importantes para los adultos con IDD, quienes a menudo enfrentan limitaciones en su capacidad de relacionarse socialmente a medida que envejecen.

Los capítulos de Citizens suelen colaborar con organizaciones locales que brindan apoyo a personas con IDD, conocidas como Sitios de Acogida. Las personas que reciben asistencia en estos sitios tienen la oportunidad de unirse al capítulo y establecer amistades personales 1:1 con voluntarios de la comunidad o de empresas locales. Asimismo, participan en actividades de grupo.

A través de estas iniciativas, el programa Best Buddies Citizens busca construir una comunidad en la que todo el mundo se sienta valorado y tenga un sentimiento de pertenencia.

Compromiso:

* Los participantes se comprometen a mantener una amistad durante al menos un año
* Reunirse en persona durante un mínimo de cuatro horas al mes
* Mantener un contacto semanal a través de diferentes medios como llamadas telefónicas, correo electrónico y redes sociales.

Beneficios:

* Al pasar tiempo juntos, las vidas de ambas personas mejoran gracias a una amistad mutuamente enriquecedora.
* Todos los que participan en el programa aprenden a ver el mundo desde una nueva perspectiva y se vuelven más comprensivos, pacientes y tolerantes con los demás.
* Los resultados de la encuesta anual de Best Buddies indican que la mayoría de los participantes en el programa se sienten menos aislados y experimentan una mejora de su salud mental y de su calidad de vida como consecuencia de su participación.

Requisitos de participación:

* Ser mayor de 18 años
* Tener un interés genuino en formar una nueva amistad
* Ponerse en contacto con el personal de Best Buddies para determinar si el programa Citizens es adecuado para ti
* Presentar una solicitud de afiliación en [www.bestbuddies.org/join](http://www.bestbuddies.org/join).
* Hacer una entrevista con el personal de Best Buddies
* Hacer una investigación de antecedentes
	+ Requerido para personas con y sin discapacidad
	+ Todos los participantes deben haberse sometido una revisión de antecedentes para poder ser emparejados o asistir a los eventos del Programa de Ciudadanos de Best Buddies.

Emparejamiento:

El programa intenta emparejar a personas que:

* Tienen el mismo rango de misma edad
* Comparten intereses comunes

Gastos:

Una amistad Best Buddies es como cualquier otra

* Aparte de la tarifa asociada con la verificación de antecedentes (en algunos mercados se brinda ayuda para su pago), este programa no tiene ningún costo adicional.
* Cada persona es responsable de cubrir sus propios gastos de salidas. No obstante, hay numerosas actividades y eventos gratuitos que pueden disfrutar juntos.

**1**