***Best Buddies: Capacitar al Capacitador***

# Notas para la Facilitación

Objetivo: Brindar a los facilitadores voluntarios las herramientas, la capacitación y el lenguaje necesarios para impartir una capacitación de embajadores. La meta es que los facilitadores voluntarios salgan de la capacitación con la capacidad de enseñar de manera efectiva a los embajadores cómo mostrar la misión en acción, articular un conocimiento básico de todos los programas de Best Buddies y compartir sus experiencias personales con diversos programas de Best Buddies.

Materiales: Folletos, PPT, proyector, acceso a Internet, lápices, papel

Duración: 1 hora 30 minutos

Nota: Esta capacitación puede ser utilizada en un entorno grupal dirigido por un empleado de BB con voluntarios que quieran facilitar una capacitación de embajadores o puede ser revisada por un voluntario junto con el PPT.

**Bienvenida y visión general de la capacitación:** **5 minutos**

# Materiales: ninguno

Recapitulación del propósito de la capacitación |:

* Esta sesión proporcionará a los facilitadores voluntarios una visión general de todos los programas de Best Buddies, incluida la información específica del estado (es necesario ponerse en contacto con su Administrador de Programa (AP) para obtener información específica del estado), y los preparará sobre cómo guiar a los embajadores en la redacción y presentación de sus discursos.

**Historia / Visión general de Best Buddies: 30 minutos**

# Materiales: PPT

Actividad: Comparta su conexión con Best Buddies (10 minutos; sólo es necesario si es una capacitación en grupo).

* Recorra la sala y pida a los facilitadores voluntarios que compartan su relación con Best Buddies: cuánto tiempo llevan participando, en qué programas participan, etc.

Historia de Best Buddies: (10 minutos)

* Best Buddies fue fundada en 1989 por Anthony Kennedy Shriver, hijo de Eunice Kennedy Shriver, fundadora de las Olimpiadas Especiales. Desde entonces, Best Buddies International ha crecido hasta convertirse en una organización que ofrece oportunidades de amistad uno a uno para personas de todas las edades (desde primaria hasta la edad adulta), desarrollo del liderazgo, empleo integrado y vida inclusiva. La vida inclusiva es la iniciativa más reciente de Best Buddies, y actualmente está probada en California, cerca del campus de UCLA. A continuación encontrará información detallada sobre cada pilar (extraída de la información del sitio web).

**Amistad (Friendship):** Este programa de Best Buddies es uno de los cuatro pilares fundamentales de nuestra organización. Estos programas se enfocan en la creación de amistades uno a uno entre personas con o sin discapacidad intelectual y del desarrollo (IDD), ofrecen tutoría social, mejora de la calidad de vida y promueven la inclusión de una población que a menudo se encuentra aislada y excluida. A través de su participación en este programa, las personas con IDD tienen la oportunidad de establecer conexiones significativas con sus pares, ganan confianza en sí mismas y autoestima, y comparten intereses, experiencias y actividades de las que disfrutan muchas otras personas.

**Empleos (Jobs):** Este programa de Best Buddies es uno de los cuatro pilares fundamentales de la misión de nuestra organización, el Empleo Integrado. Este programa asegura puestos de trabajo a personas con discapacidad intelectual y del desarrollo (IDD), permitiéndoles obtener ingresos, pagar impuestos y mantenerse de manera continua e independiente. El programa de Empleos va más allá de simplemente ubicar a las personas con IDD en trabajos tradicionales. Best Buddies se enfoca en encontrar empleos que se ajusten a los intereses y talentos del solicitante.

**Liderazgo (Leadership):** Este programa de Best Buddies es uno de los cuatro pilares fundamentales de la misión de nuestra organización. Estos programas tienen como objetivo educar y capacitar a personas con o sin IDD para que se conviertan en líderes, oradores públicos y defensores de derechos. Best Buddies cree firmemente en el potencial de todos los participantes en nuestros programas para liderar iniciativas de cambio dentro de sus comunidades y más allá, para construir un mundo más inclusivo para las personas con IDD.

**Vida (Living):** Este programa de Best Buddies es uno de los cuatro pilares fundamentales de la misión de nuestra organización: la vida inclusiva. Este programa fomenta una experiencia integrada para que las personas con o sin IDD se conviertan en ciudadanos activos y participativos que viven de forma independiente en un entorno dinámico en el que pueden aprender, crecer y prosperar. Este programa de Vida de Best Buddies alienta a las personas con o sin IDD a vivir juntas en una comunidad dinámica que se centra en apoyar a todos los residentes para que alcancen sus objetivos y sueños de vida.

EJEMPLO: Pida a su AP información específica sobre el estado.

Best Buddies en Indiana: (10 minutos) *(Utilice el resumen de los programas de BBIN y el resumen general de BBU)*

* + *¿Alguien sabe qué escuela tuvo el primer capítulo BB en nuestro estado? ¿Cuándo se inauguró ese capítulo?*
  + *¿Qué programas tiene BBIN actualmente? ¡Puntos extra si puede nombrar a los ocho miembros del personal de BBIN!*
* El primer capítulo de Best Buddies en el estado de Indiana se inauguró en 1994 en la Universidad de Notre Dame. Este capítulo fue gestionado por la oficina de Best Buddies en Chicago hasta que Indiana abrió una oficina estatal en Indianápolis en 2002.
* En la actualidad, Indiana incluye todos los programas a excepción de Best Buddies Living (actualmente en fase piloto en California). Estos programas son: Amistad Escolar, Promotores, Empleos, Ciudadanos (Citizens) y Desarrollo del Liderazgo. (Véase el resumen de los programas de BBIN para obtener una visión general de cada área)
* Escuelas
  + 110 capítulos: primaria, secundaria, preparatoria, promotores, universidades
  + Explicar la diferencia entre promotores y amistad escolar
  + Explicar la relación entre escuelas y centro anfitrión
* Empleos
  + 9 socios de empleo en la actualidad
  + 31 participantes beneficiados actualmente
  + Los participantes de Best Buddies Jobs de Indiana ganan 11.19 dólares en promedio, 3.94 dólares más que el salario mínimo y estatal (7.25 dólares en 2019)
  + Los participantes de BBIN Jobs se colocan actualmente en puestos que van desde trabajos administrativos y venta minorista hasta la tecnología de laboratorio y la cocina gourmet
* Ciudadanos
  + Capítulo comunitario versus capítulo corporativo
* Desarrollo de liderazgo
  + Embajadores

**Profundización en el Programa de Embajadores: 20 minutos**

**Materiales:** PPT

**¿Qué es un embajador?**

Un participante con o sin IDD, joven o adulto, que ha culminado una capacitación oficial de embajador de Best Buddies y está dispuesto a hablar en público para promover y educar sobre la misión, la filosofía y los beneficios de Best Buddies.

# ¿Quién participa en el programa de embajadores?

* **Embajador:** participante con o sin discapacidad intelectual (IDD) que ha culminado la capacitación oficial de embajador de Best Buddies y se compromete a promover y educar al público sobre la misión, la filosofía y los beneficios de Best Buddies hablando en público.
* **Embajador Estatal:** participante con o sin discapacidad intelectual que ha culminado con éxito dos cursos de capacitación de embajadores a través del programa de embajadores de su estado en un año calendario y ha sido seleccionado por su estado como embajador estatal oficial.
* **Embajador Global** - un participante con o sin IDD que ha culminado la capacitación estatal y nacional y ha sido invitado a defender y compartir su historia en un evento nacional o internacional en nombre de Best Buddies International. Son seleccionados por BBI.
* **Facilitador** - Miembro del personal de Best Buddies o voluntario entrenado que dirige una capacitación de embajadores. Los voluntarios pueden ser miembros de la junta directiva, asesores, líderes estudiantiles o un embajador previamente capacitado que haya sido seleccionado y aprobado por el personal de Best Buddies.
* **Instructor del Habla:** voluntario que se empareja con un embajador durante el curso de capacitación de embajadores para ayudarle a redactar y practicar un discurso. Los instructores del habla ayudan a los embajadores en las áreas de lluvia de ideas, organización y edición. Los instructores del habla no deben escribir discursos para sus embajadores emparejados, sino servir como guía o mentor que brinda atención personalizada según sea necesario.
* **Enlace de Embajadores:** miembro del personal estatal de Best Buddies que ha sido designado para supervisar el programa de embajadores en su oficina o estado; entre sus responsabilidades se incluyen la organización de cursos de capacitación para embajadores, la gestión en línea de todo el seguimiento de los embajadores, el reclutamiento de nuevos embajadores, el desarrollo de oportunidades para fomentar las experiencias y el desarrollo profesional de los embajadores estatales actuales y la comunicación regular con el Director Adjunto de Embajadores de Best Buddies International.

Hay dos niveles diferentes de embajadores luego de ser capacitados a nivel local:

**Embajadores Estatales:** Los embajadores estatales son participantes con o sin IDD que han culminado con éxito dos capacitaciones a través de su programa de embajadores estatales en un año calendario y han sido seleccionados por su estado como embajadores estatales. Una vez capacitados y seleccionados, se espera que los embajadores identifiquen oportunidades en sus capítulos, comunidades y estados para compartir sus historias, involucrarse más a fondo y empoderar a los ciudadanos.

# Expectativas anuales como Embajador Estatal:

* Asistir al menos a 2 capacitaciones estatales
* Identificar al menos 4 oportunidades locales o estatales para dar charlas
* Asistir al menos a 3 eventos locales o estatales de Best Buddies

**Embajadores Globales:** Los Embajadores Globales son participantes con o sin IDD que desarrollan las habilidades para compartir profesionalmente sus historias de vida inspiradoras, promocionar los programas de Best Buddies, establecer contactos y, lo más importante, abogar por la causa. Al ser un embajador global seleccionado por BBI, un participante cumple con los tres pilares del programa de embajadores: defensoría, trabajo en red y ser inspirador.

# Expectativas anuales de un Embajador Global:

* Asistir al menos a 1 formación estatal al año
* Asistir a la Conferencia de Liderazgo de Best Buddies
* Asistir al menos a 1 capacitación de la Academia de Liderazgo
* Identificar una oportunidad para dar charlas a nivel local, estatal o nacional al menos una vez al mes.
* Asistir al menos a 3 eventos estatales o locales de Best Buddies y a eventos nacionales si se le solicita (todos los gastos de viaje serán cubiertos por BBI)

Para representar a Best Buddies como embajador estatal o global, es necesario reunir las siguientes cualidades:

* **Humildad:** El embajador es consciente de sus cualidades únicas y no se muestra orgulloso ni arrogante.
* **Profesionalismo:** Se comporta de forma respetuosa, honesta y responsable, manteniendo los estándares de BBI.
* **Apariencia:** El embajador se presenta con un atuendo limpio, bien cuidado y apropiado.
* **Actitud:** Mantiene una perspectiva positiva de su papel como embajador y de BBI.
* **Conducta personal:** Se comporta de manera apropiada tratando a las personas con respeto, actuando con legalidad y mostrando liderazgo en su vida diaria.
* **Experiencia:** Ha participado en al menos un programa de BB y asiste periódicamente a cursos de capacitación para embajadores.

# Capacitación para Embajadores: 5 minutos Materiales: PPT

Definición: Las capacitaciones para embajadores brinda a los embajadores las herramientas, la preparación y el lenguaje necesarios para elaborar su historia y perfeccionar sus habilidades para hablar en público y abogar por sí mismos. Los embajadores también salen de los cursos de capacitación con la capacidad de hablar de la misión y destacar el impacto de la organización en sus vidas y en la comunidad. Los cursos de capacitación para embajadores pueden ser impartidos por voluntarios o por un empleado de Best Buddies.

Cada estado debe ofrecer dos cursos de capacitación al año. La duración de las capacitaciones puede variar. Se pueden llevar a cabo en escuelas, empresas, bibliotecas, oficinas de Best Buddies, etc.

# Plan de Estudios para Embajadores en BBU: 10 minutos Materiales: PPT

* + Plan de estudios para embajadores: Para comenzar, los mejores cursos de capacitación son "Fundamentos para la Escritura de Discursos" y "Fundamentos para Hablar en Público ". Si busca una capacitación para un evento especial, también hay cursos para ello.

A continuación encontrará el enlace a los materiales de capacitación, desplácese hacia abajo: <https://www.bestbuddies.org/bbu/ambassadors>

* + - Si su capacitación no incluye un video de YouTube de un embajador dando un discurso, trate de incluir uno. Es muy útil para los embajadores. Una gran fuente de videos se encuentra en YouTube. Busque "Conferencia de Liderazgo de Best Buddies".

Si no encuentra lo que necesita, comuníquese conmigo, Ashley Simmens, en [ashleysimmens@bestbuddies.org](mailto:ashleysimmens@bestbuddies.org).

# Instructores del Habla - Parte esencial de la formación de un embajador: 5 minutos Materiales: PPT

¿Qué es un instructor del habla?

* Un instructor del habla es un voluntario que se empareja con uno o más embajadores durante un curso de capacitación para embajadores a fin de ayudarles a redactar y practicar un discurso.
* Los instructores del habla ayudan a los embajadores en las áreas de lluvia de ideas, organización y edición.
* Los instructores del habla no deben escribir discursos para los embajadores con los que trabajan, sino servir de guía o mentor que brinda atención personalizada según sea necesario.
* En las sesiones de capacitación, puede emparejar a más de un embajador con un instructor del habla, siempre que todos estén de acuerdo.
* Antes de una capacitación, envíe un correo electrónico a los instructores del habla sobre la capacitación que va a utilizar y la hoja de información del instructor del habla que se encuentra en BBU.

# Consejos y recursos para la capacitación para embajadores: 10 minutos

* Recuerde que las capacitaciones para embajadores siempre son gratuitas.
* En la pestaña de recursos hay una
  + Recomendación de capacitación para embajadores si es necesario
    - Comuníquese con los AP para ver si tienen una lista de espera para las capacitaciones para embajadores; los AP también pueden ayudarle a identificar las escuelas que deseen realizar una capacitación para embajadores, nuestros participantes en el programa de empleo también son buenos candidatos.
  + "Cómo planificar una capacitación para embajadores" es un calendario útil para prepararse su capacitación.
* Acomodos: Una vez que los embajadores hayan sido seleccionados, comuníquese con el AP o el asesor de la facultad para ver si alguno de los embajadores requiere de algún acomodo adicional, y una vez que los empareje con el instructor del habla, comuníquele las necesidades adicionales requeridas. Si no recibe información específica sobre un embajador, asuma que cada embajador puede hacer lo que le está pidiendo, a partir de ahí, amplie el apoyo. Los acomodos pueden incluir que el discurso sea dictado o escrito utilizando ayudas para el habla.
* Utilización de sus embajadores y próximos pasos: consulte al AP si tiene algún evento próximo que pueda mencionar al final de la capacitación para embajadores. Algunos ejemplos podrían ser una noche informativa para padres, reuniones de capítulos, reuniones del consejo escolar, cámara de comercio, Charlas de Amigos, además de eventos estatales como las Caminatas de la Amistad, Galas, Eventos de Campeones. Recuerde a los embajadores que cuando vayan a hablar se comuniquen con su AP para que puedan llevar un registro de sus compromisos como oradores.
* Seguimiento de embajadores: Una vez que haya culminado su capacitación, no olvide comunicarse con el AM para informarle quién asistió, cuándo, dónde y a qué hora fue la capacitación y quiénes fueron los facilitadores.

# Conclusión y recordatorios: 5 minutos

* ¡Agradezca a todos por querer conocer más sobre Best Buddies y abogar por su misión!
* Próxima capacitación:
* Eventos estatales y recordatorios