**Actividades Uno a Uno**

***Best Buddies International*** Actividades en Casa

* Escribir cartas
* Ver las fotos del otro
* Ver revistas
* Escuchar música/ver la televisión/alquilar películas
* Jugar a cartas/juegos de mesa
* Hacer arte
* Jugar videojuegos
* Hacer un podcast - Hacer un video de su amistad
* Hacer un libro de fotos o retazos
* Decorar marcos de fotos
* Hacer un rompecabezas
* Haz un pastel o galletas para el capítulo
* Enséñense algo nuevo uno a otro
* Jugar charadas
* Hacer regalos para otros
* Concurso de baile
* Hacer llaveros o joyas de cuentas
* Hacer pinturas en camisetas usando la técnica tie-dye

# Actividades al aire libre

* Caminar por senderos naturales
* Pasear al perro
* Andar en bicicleta
* Jegar al frisbee golf
* Plantar flores o un huerto
* Ir a la playa o al lago
* Visitar una granja
* Ir de pesca
* Visitar un parque de atracciones
* Hacer una limpieza comunitaria
* Ir a un festival

# Comer fuera

* Salir a desayunar, ir por un helado, un refresco o un café
* Cenar con la familia del otro
* Hacer una barbacoa o un picnic
* Hacer la comida o la cena juntos
* Organizar una cena con amigos

# Deportes

* Nadar
* Jugar al tenis
* Jugar a los bolos
* Jugar al billar o al ping-pong
* Jugar al fútbol
* Patinar sobre hielo
* Minigolf
* Jugar al paintball
* Ir a un centro recreativo del campus
* Hacer senderismo juntos
* Patinar
* Ir juntos a una clase de yoga/ejercicio
* Probar Zumba

# Eventos Organizados

* Asistir a conciertos (buscar entradas gratuitas)
* Asistir a obras de teatro/musicales escolares
* Asistir a eventos deportivos locales
* Asistir a una exposición de arte
* Asistir a actividades de grupo de Best Buddies
* Salir a cenar y al cine

# Misceláneos

* Trabajar juntos como voluntarios
* Estudiar en la biblioteca
* Visitar a los amigos y familiares del otro
* Visitar un museo
* Ayudar a tu amigo a unirse a e-Buddies o a enviar un correo electrónico a su e-Buddy.
* Asistir juntos a una clase comunitaria
* Ir de compras
* Hacerse la manicura juntos
* Cantar juntos en un karaoke
* Visitar un refugio de animales